



Silbonne



厚生労働省委託 女性高齢者社会参加促進事業

シルボンヌ ほっかいどう 大会

シルボンヌ「Silbonne」とは、
英語「silver」とフランス語「bonne」を合わせたもので
シルバー人材センター女性会員の愛称です。

輝くシニア女性たちのつどい

シルバー人材センターの魅力を発信！

メイクアップ・アロマセラピーなどの
ワークショップ！“ホテルランチ券”が当たる
大抽選会もお楽しみ！

●開会 13:00

●厚生労働省北海道労働局挨拶 13:00～13:10
雇用環境・均等部 企画課長 中川 美枝 氏●明るく生き生き働く シルボンヌ 13:15～13:50
ーシルバー人材センター女性会員の就業事例ー
・石川 律子 さん 札幌市シルバー人材センター西支部
・橋津 裕子 さん 札幌市シルバー人材センター北支部
・大河 友子 さん 北広島市シルバー人材センター
・榊本 由紀 さん 石狩市シルバー人材センター●シルボンヌたちのパフォーマンス 13:55～14:15
・フラダンス
岩見沢市シルバー人材センター「ホアロハフラ」
・おたる潮音頭
小樽市シルバー人材センター「おたる潮音頭有志の会」

●ワークショップ／体験 14:15～15:45

●大抽選会 15:50～16:00
ホテルランチ券2名分（日帰り入浴付）ほか●展示・販売
シルバー人材センター会員手作りの「手芸品」
「ハスカップジャム」「木工品」など

日時

令和7年11月25日(火)
13:00～16:00／開場12:00

会場

ホテルポールスター札幌
札幌市中央区北4条西6丁目
北海道庁北向い

定員

200名

入 場 無 料

事前申込不要

アンケートで記念品プレゼント

ワークショップ／体験

14:15～15:45 (90分)

メイクアップ体験

先着10名・来場時受付

キラキラ☆ワクワク メイク

一人ひとりに合ったワンポイントメイク

講師：美容家 中田 純子 氏

アロマセラピー体験

先着15名・来場時受付

香りからいつも心を穏やかに

IFA（国際アロマセラピスト連盟）認定

講師：アロマセラピスト 吉田 佐由美 氏

絵手紙づくり体験

先着15名・来場時受付

日々の元気を大切な人に

クリスマスカードを描こう

講師：日本絵手紙協会公認講師 津谷 恵美子 氏

手芸体験

先着10名・来場時受付

クラフトバンド手芸

クラフトバンド手芸のリースづくり

講師：札幌市シルバー人材センター 石川 みどり 氏

ストレッチ体験

先着20名・来場時受付

からだ整うストレッチ&和クササイズ

和の所作や日本舞踊の知恵を

生かした優しいエクササイズ

講師：スタジオアウエイク！ 主宰 杉本 季依美 氏

主催：公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会

後援：北海道

協力：道新文化センター

産業雇用安定センター(ジョブ産雇)北海道事務所

運営・問い合わせ：

北海道シルバー人材センター連合会

TEL (011) 223-2711 FAX (011) 223-2722